

NEWSPAPER

Petugas dan Warga Binaan Lapas Kembangkuning Olahraga Senam Bersama

Narsono Son - CILACAP.NEWS.PAPER.CO.ID

Dec 23, 2023 - 13:11



Pelaksanaan Olahraga Senam Bersama di Lembaga Pemasyarakatan Kembangkuning Pulau Nusakambangan

NUSAKAMBANGAN – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Kembangkuning kembali mengadakan kegiatan senam Bersama. Kegiatan tersebut diikuti oleh 421 warga binaan dan petugas Lapas Kembangkuning, Pada Sabtu (23/12/2023).

Kalapas Kembangkuning, Winarso Bersama Pegawai dan Ratusan Warga

Binaan Antusias mengikuti senam masal yang dilaksanakan di Lapangan Sepak Bola Lapas Kembangkuning.



Kegiatan senam ini merupakan inisiasi dari Kalapas Kembangkuning yakni, Winarso. Hal ini dilaksanakan untuk meningkatkan imunitas dan semangat Warga Binaan dalam menjalani masa pidana di Lapas Kembangkuning.

“Kesehatan Warga Binaan wajib kita upayakan, melalui tindakan preventif seperti kebiasaan berjemur dan senam pagi akan sangat membantu mereka meningkatkan imunitas dan kesehatan mereka,” tutur Winarso.

Aktifitas dengan melibatkan peran warga binaan sangatlah membantu untuk menurunkan tingkat kejenuhan dan stres. Hal ini tentunya akan berdampak baik pada kesehatan mental dan fisik warga binan.

(Humas Lapas Kembangkuning)